Programme 2026-2027
RAQUETTES / SKI DE FOND

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21
Email : contact@asvelskimontagne.fr
Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.
Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et sont données à titre indicatif. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur https://asvette.limoog.net

***Contact : Anaïs Pons** (raquette) **et Nicolas Mercurio** (ski de fond)*

LA PARTICIPATION AUX SORTIES RAQUETTES NECESSITE D'AVOIR PARTICIPE A UN ATELIER DVA DEPUIS MOINS DE 2 ANS. Si ce n'est pas votre cas, il est possible de vous inscrire aux ateliers prévus cette année.

NOVEMBRE 2026				
DVA2	**Samedi 14**	**ASVEL – Atelier DVA**	**tous**	**Daniel**
RP48	**Dimanche 15**	**Bugey - cartographie**	*****	**Anaïs**
RP41	**Dimanche 22**	**Pilat – Gouffre d'enfer**	*****	**Fabrice**
	Mercredi 25	**Soirée Cartographie n°2**	**tous**	**Quentin**
SRN1	**Samedi 28**	**Ski de randonnée nordique** *(pour personne confirmée et déjà équipée)*	*****	**Anaïs**

DECEMBRE 2026				
DVA3	**Mercredi 2**	**ASVEL – Atelier DVA**	**tous**	**Daniel et Olivier**
RQ1	**Dimanche 13**	**Raquettes**	*****	**Alexis**
SKF1	**Dimanche 13**	**Ski de fond**		**Victor**
	Mardi 15	**Soirée nivologie - BERA**	**tous**	**Quentin**
RQ2	**Dimanche 20**	**Raquettes**	*****	**Cécile**

JANVIER 2027				
RQ3	**Dimanche 3**	**Raquettes**	*****	**Anaïs**
RQ4	**Samedi 9**	**Raquettes – Saint François Longchamps**	*****	**Cécile**
SRN2	**Dimanche 10**	**Ski de randonnée nordique**	**Init**	**Cécile**
SKF2	**Dimanche 10**	**Ski de fond**		**Victor**
RQ5	**Lundi 11**	**Raquettes**	*****	**Christèle**
RQ6	**Samedi 16**	**Raquettes**	*****	**Daniel**
SKF3	**Samedi 16**	**Ski de fond**		**Nicolas**
RQ7	**Samedi 23**	**Raquettes**	*****	**Fabrice**
SKF4	**Samedi 23**	**Ski de fond**		**Nicolas**
SKF5	**Samedi 30**	**Ski de fond**		**Nicolas**
RQ8	**Dimanche 31**	**Raquettes**	*****	**Léo**
SRN3	**Sam 30 et dim 31**	**Ski de randonnée nordique** *(Nuitée en gite)*	*****	**Luc et Anaïs**

FEVRIER 2027				
SK6	**Dimanche 7**	**Ski de fond**		**Victor**
SRN4	**Dimanche 7**	**Ski de randonnée nordique**	**Init**	**Cécile**
RQ9	**Dimanche 7**	**Raquettes**	*	**Fabrice**
	Mardi 9	**Assemblée Générale du club**	**Tous**	**Tous**
SRN5	**Sam 13 à lundi 15**	**Ski de randonnée nordique** *(3 jours en bivouac)*	**	**Anaïs, Luc, Daniel**
RQ10	**Dimanche 21**	**Raquettes**	**	**Clément**
RQ11	**Vendredi 26**	**Raquettes**	*	**Cécile**
RQ12	**Dimanche28**	**Raquettes**	*	**Fabrice**
MARS 2027				
SK7	**Dimanche 7**	**Ski de fond**		**Victor**
RQ13	**Sam 6 et dim 7**	**WE raquettes**	*	**Cécile**
RQ14	**Lundi 15**	**Raquettes**	*	**Christèle**
RQ15	**Samedi 20**	**Raquettes**	*	**Fabrice**

AVRIL – MAI 2027				
RQ16	**Dimanche 4 avril**	**Raquettes ou Randonnée**	*	**Clément**
	Samedi 15 au lundi 17 mai	**Trilogie** *(lieu à définir)*	**Tous**	

Modalités d'inscription

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur https://asvette.limoog.net Aucune inscription par téléphone ou mail.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant). Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Le paiement des frais d'organisation est demandé dès l'inscription. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL :

Journée 0€ ; Week-end 2 jours 5€ ; Week-end 3 jours 10€.
Stage (4 jours et plus) : Arrhes = 1/2 frais du stage (gîte, 1/2 pension) hors frais de route.

Cotations des randonnées en raquettes :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

Flocon : Accessible à tout marcheur alpin, altitude modérée, dénivelé 800 m maxi, rythme tranquille
*** : Initiation, accessible à tout marcheur alpin, dénivelée 500-800 m,**
**** : Perfectionnement, bon marcheur alpin, dénivelé supérieur à 800 m,**
***** : Perfectionnement et raids, courses difficiles (fort dénivelé et passages difficiles)**

Important

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns.

Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de raquettes à neige, des petits crampons de randonnées, 2 bâtons de ski avec rondelles larges pour la neige, chaussures cuir ou coques plastiques, sac à dos de taille moyenne (35 litres), DVA, pelle, sonde, des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, casse-croûte et vivre de courses (barres de céréales, fruits secs, thermos), etc…
Les DVA (détecteur victime d'avalanche), pelle et sonde peuvent être loués par le club.
Prévoir la possibilité de fixer les raquettes sur le sac à dos.

Pour le « ski de randonnée nordique », la location des skis se fait en station pour ceux qui n'en possèdent pas.

Ski de fond :

Il est possible de pratiquer le skating ou l'alternatif. La pratique est libre mais dans la mesure du possible nous essayons de skier en groupe pour plus de convivialité. Les cours sont donnés en priorité aux débutants. Il est possible de louer le matériel en arrivant en station.

Pour les sorties à la journée et selon enneigement et météo, lieux envisagés :

Pilat : Le Bessat - Jura : Cuvery, Giron, La Pesse

Vercors : Corrençon, Villard de Lans, Autrans

Bauges : Plateau du Revard - Chartreuse : Le Désert d'Entremont, La Ruchère, …

Assemblée Générale : Mardi 9 février 2027 à 19h00