

ACTIVITES ESCALADE ADULTES :

Saison 2026-2027

à la date
du 23/09/2026

	Horaires	Pour qui ?	Particularité / nb de places	Lieu	Nom bre de plac es	Début des créneaux	Encadrants
Lundi	de 19h à 22h	du débutant au confirmé		Gymnase « Jeanne Desparmets-Ruello » 12 Rue Blandin	24	Lundi 14/9/26	Astrid, Guillaume, Robin, Olivier
	de 20h à 22h	du débutant au confirmé		Gymnase « Alexandra David Neel » 100 Rue Francis de Pressencé	24		Nuris, Quentin, Steve, Octave
	de 19h à 22h	progression et perfectionnement	Avoir envie de progresser et de se dépasser... renforcement musculaire, voie, bloc.	Gymnase « des Broses » 214 Rue de la poudrette	24		Antoine, Armando
Mercredi	20h – 22h	Passeport orange minimum	en commun avec le Club Alpin jusqu'à 20h30	Gymnase « des Broses » 214 Rue de la poudrette	24	Mercredi 16/9/26	Cécile, Denis, Steve
Jeudi	De 18h à 20h	du débutant au confirmé	En parallèle, se déroule un cours compétition jeunes/adultes. Les adultes peuvent participer à cette séance !! ou bénéficier de l'encadrement d'Olivier pour une séance « ordinaire »	Gymnase « Jeanne Desparmets-Ruello » 12 Rue Blandin	16	Jeudi 17/09/26	Antoine, Olivier, Ronan
	De 20 h à 22h	Passeport orange minimum	En commun avec le GAUL, dans la limite des places disponibles		12		autonomie
	De 19 h à 22h	du débutant au confirmé		Gymnase « des Broses » 214 Rue de la poudrette	24		Marie, Mickaël, Guillaume
Vendredi	De 18h à 20h	du débutant au confirmé		Gymnase « Alexandra David Neel » 100 Rue Francis de Pressencé	24	Vendredi 18/09/26	Denis + Antoine, Armando, Mickaël,
	De 20h à 22h	du débutant au confirmé		Gymnase « des Broses » 214 Rue de la poudrette			Eric, Fabien