

ESCALADE EN SALLE - ADULTES :

Saison 2026-2027

à la date
du 23/06/2026

	Horaires	Pour qui ?	Nb de places / Particularité	Lieu	Début des créneaux	Encadrants
Lundi	19h - 22h	du débutant au confirmé	26 places dont 8 débutants	Gymnase « Jeanne Desparmets-Ruello » 12 Rue Blandin	Lundi 14/9/26	Astrid Guillaume Olivier - Robin
	20h - 22h	du débutant au confirmé	24 places dont 8 débutants	Gymnase « Alexandra David Neel » 100 Rue Francis de Pressensé		Nuris - Quentin Steve - Octave
	19h - 22h	progression et perfectionnement	24 places – pas de débutant Avoir envie de progresser et de se dépasser... renforcement musculaire, voie, bloc.	Gymnase « des Brosses » 214 Rue de la poudrette		Antoine Armando
Mercredi	20h – 22h	Passeport orange minimum	24 places en commun avec le Club Alpin jusqu'à 20h30	Gymnase « des Brosses » 214 Rue de la poudrette	Mercredi 16/9/26	Cécile - Denis Steve
Jeudi	18h - 20h	du débutant au confirmé	16 places dont 4 débutants En parallèle, se déroule un cours compétition jeunes/adultes. Les adultes peuvent participer à cette séance !! ou bénéficier de l'encadrement d'Olivier pour une séance « ordinaire » ☺	Gymnase « Jeanne Desparmets- Ruello » 12 Rue Blandin	Jeudi 17/09/26	Antoine Olivier Ronan
	20h - 22h	Passeport orange minimum	12 places En commun avec le GAUL, dans la limite des places disponibles			autonomie
	19h - 22h	du débutant au confirmé	24 places dont 8 débutants	Gymnase « des Brosses » 214 Rue de la poudrette		Marie Guillaume Mickael
Vendredi	18h - 20h	Passeport jaune minimum	24 places	Gymnase « Alexandra David Neel » 100 Rue Francis de Pressensé	Vendredi 18/09/26	Denis + Antoine Armando Mickael
	20h - 22h	du débutant au confirmé	24 places dont 6 débutants	Gymnase « des Brosses » 214 Rue de la poudrette		Eric Fabien