

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21

E-mail : contact@asvelskimontagne.fr

Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS - FFME

Les sorties sont réservées aux Adhérents, **licences FFME OBLIGATOIRES.**

Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvette.limoog.net>

Contacts : Dominique GARRET (randonnée), Alexis BEZVERKHYY (via ferrata)

AVRIL 2026				
RQ14	Samedi 18	Raquettes ou randonnée selon enneigement	*	Fabrice
RQ15	Samedi 25	Raquettes ou randonnée selon enneigement	*	Anaïs

MAI 2026				
1	Samedi 2	Beaujolais – Létra	*	Daniel
EV1	Vendredi 8 au dimanche 10	TRILOGIE : Weekend multiactivités : randonnée, alpinisme, ski de randonnée, escalade, via ferrata, rafting Hébergement 1/2 pension en gîte	*/ * *	Anais, Cécile, Jean Louis, Alexis, Dominique
2	Dimanche 24	Bugey – Mont Luisandre	*	Jean-Louis
3	Samedi 30	Bauges – Margériaz	*	Fabrice
4	Dimanche 31	Bugey – Combe Suzaire	*	Jean-Louis

JUIN 2026				
5	Samedi 6	Lieu à définir	*	Olivier
6	Dimanche 7	Chartreuse – Grande Sure	*	Anaïs
7	Jeudi 11	Lieu à définir	*	Cécile
8	Vendredi 12	Pilat – Ste Croix en Jarez	*	Dominique
9	Dimanche 14	Jura	*	Clément
10	Dimanche 14	Bauges – Mont de la Coche	**	Fabrice
EV2	Mercredi 17	Soirée nœuds au parc de la Commune de paris	Tous	Luc
11	Samedi 20	Vercors – Moucherotte par face Est	*	Dominique
12	Samedi 20	Chartreuse - Sommet du Pinet par l'échelle	**	Daniel
AL12	Sam 20 et dim 21	Randonnée glaciaire – La Grave	F	Cécile
-	Jeudi 25	Apéro Asvel – Parc de la Commune de Paris	Tous	Anaïs & Co.
13	Sam 27 et dim 28	WE Bivouac – lieu à définir	*	Alexis
EV3	Sam 27 et dim 28	FFME - Grave Y Cime à la Grave	Tous	Se renseigner au club

EV4	Dimanche 28	Formation 1^{er} secours en montagne	Tous	Se renseigner au club
14	Du Sam 27 au Jeu 2	Stage 6 jours en itinérance - Tour du Mont Viso Italie 5 nuits en demi-pension en refuges	**	Dominique

JUILLET 2026

15	Dimanche 5	Bornes – Pas du Roc	*	Jean Louis
16	Samedi 11	Drôme Vercors Sud - Saou Pomerolle	*	Daniel
17	Samedi 18	Lac de Belledonne (depuis parking de Coteyssart)	*	Anaïs
18	Dimanche 19	Belledonne – Grand Colon	**	Fabrice
19	Sam 25 et Dim 26	WE en bivouac – lieu à définir	*	Clément
20	Sam 25 et Dim 26	Lac du Retour - Refuge du Ruitor - lac Noir	*	Jean Louis
21	Dimanche 26	Vercors – Grde Moucherolle	**	Dominique
VF1	Samedi 25	Via ferrata	PD	Alexis
VF2	Dimanche 26	Via ferrata	AD	Alexis

AOUT 2026

22	Sam 1 et Dim 2	Haute Maurienne – WE Vallon d’Ambin en refuge	***	Fabrice
	Samedi 1^{er} ou Dim 2	Lieu à définir	*/**	A définir
	Samedi 8 ou Dim 9	Lieu à définir	*/**	A définir
23	Du Dim 9 au Dim 16	Stage 7 jours en itinérance dans le Mercantour	**	Anaïs
24	Sam 15 et Dim 16	WE Bivouac – lieu à définir	**	Quentin
25	Samedi 22	Aravis - Ambrevetta	**	Fabrice
26	Sam 22 et Dim 23	WE Bivouac – lieu à définir	*	Alexis
27	Samedi 29	Belledonne – Tour du Ferrouillet	**	Anaïs

SEPTEMBRE 2026

28	Vendredi 4	Pilat – Gouffre d’Enfer	*	Dominique
29	Samedi 5	Lieu à définir	*	Léo
30	Samedi 5	Lieu à définir	*	Olivier
31	Jeudi 10	Lieu à définir	*	Cécile
32	Sam 12 et Dim 13	WE Beaufortain en refuge	*	Dominique
	Samedi 12 ou Dim 13	Lieu à définir	*/**	A définir
33	Sam 19 et Dim 20	Weekend Haute Loire	*	Cécile
34	Samedi 19	Grandes Rousses - Pointe des Sauvages	**	Fabrice
VF3	Samedi 19	Via Ferrata – Lieu à définir	AD	Alexis
35	Dimanche 20	Randonnée - Lieu à définir	*	Alexis
EV5	Vendredi 25	Soirée nœuds		Baptiste
36	Samedi 26	Bugey - Le Grand Thur	*	Dominique
37	Dimanche 27	Lauziere - Pointe des Marmottes Noires	**	Anaïs

OCTOBRE 2026				
AL1 8	Samedi 3	Randonnée vertige	***	Luc
38	Samedi 3	Lieu à définir	*	Olivier M.
EV6	Sam 10 et Dim 11	Week-end multi activités - fin de saison	*/**	Luc, Cécile, Anaïs, Dominique, Baptiste, Jean Louis
39	Samedi 17	Lieu à définir	**	Alexis
40	Samedi 17	Lieu à définir	*	Léo
41	Dimanche 18	Lieu à définir	*	Fabrice
VF4	Dimanche 18	Via Ferrata	D	Alexis
42	Jeudi 22	Lieu à définir	*	Cécile
43	Samedi 24	Lieu à définir	**	Quentin
44	Dimanche 25	Vercors - Grande Courrouse	*	Anaïs

NOVEMBRE 2026				
EV7	Mardi 3	Soirée atelier DVA	Tous	Quentin
45	Sam 7 au Merc 11	Stage randonnée en Provence	*	Christèle
46	Dimanche 8	Chartreuse - Dent de Crolles	*	Cécile
47	Mercredi 11	Beaujolais	*	Daniel
EV8	Samedi 14	Atelier DVA	Tous	Daniel
48	Dimanche 15	Bugey	*	Anaïs
EV9	Mardi 17	Soirée cartographie orientée ski rando ou raquettes	Tous	Quentin
EV10	Mercredi 2 Décembre	Soirée atelier DVA		A définir

Modalités d'inscription :

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvette.limoog.net>

Aucune inscription n'est prise par téléphone ou mail. Le paiement des frais d'inscription est demandé dès l'inscription.
Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant).
Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL et caution frais de covoiturage :

Une caution de 35€ pour frais de covoiturage est demandée lors de l'inscription, cette somme pourra être conservée en cas de désistement tardif si celui-ci impacte le coût du covoiturage pour les autres participants. La décision revient à l'encadrant de la sortie.

Week-End 2 jours randonnée et via-ferrata : 5€ (Alpinisme 10€, multi-activités 10€) ; Week-End 3 jours : 15€
Stage (Sup. à 3 jours) : Arrhes = 1/2 frais de stage (gîte, 1/2 pension, ...) hors frais de route.

Cotations des randonnées :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

*** Marche sur sentiers, alpages, pierriers 5-6 heures, altitude modérée, faible dénivelée 600-1000 m,**

**** Marche sur sentiers ou hors sentiers, possibilités de passages raides ou aériens, dénivelée sup. à 1000 m, temps sup. à 6 heures, bons marcheurs,**

***** Rando alpine avec névés permanents ou quelques pas en rocher facile, crampons, piolet, corde possible, le dénivelé peut être élevé, très bons marcheurs.**

****** Courses d'alpinisme en neige, rocher ou mixte : inscription pour les adhérents dont les compétences auront été reconnues de visu par l'encadrement lors de la formation « neige et glace » ou des sorties des saisons passées.**

IMPORTANT

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Pour une pratique responsable et respectueuse de l'environnement, une sortie n'ayant pas au moins 3 inscrits sera annulée. Si la sortie se fait, elle sera considérée comme hors club.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de chaussures de rando montantes, 2 bâtons, sac à dos de taille moyenne (35 l), des vêtements chauds et étanches, gants légers, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, pique-nique, etc...