

ACTIVITES ESCALADE ADULTES :

Saison 2025-2026

à la date
du 25/06/2025

	Horaires	Pour qui ?	Particularité	Lieu	Début des créneaux	Encadrants
Lundi	de 19 h à 22 h	du débutant au confirmé		Gymnase « Jeanne Desparmets-Ruello » <i>Rue Blandin</i>	Lundi 8/9/2025	Olivier et Cécile
	de 20 h à 22 h	du débutant au confirmé		Gymnase « Alexandra David Neel » <i>Rue Francis de Pressencé</i>		Octave et Astrid / Steve
	de 19 h à 22 h	progression et perfectionnement	Avoir envie de progresser et de se dépasser... renforcement musculaire, voie, bloc.	Gymnase « des Brosses » <i>Rue de la poudrette</i>		Antoine et Alexandre
Mercredi	20 h – 22 h	Passeport orange minimum		Gymnase « des Brosses » <i>Rue de la poudrette</i>	Mercredi 10/9/2025	Steve / Cécile
Judi	De 18 h à 20 h	du débutant au confirmé	En parallèle, se déroule un cours compétition jeunes/adultes. Les adultes peuvent participer à cette séance !! ou bénéficier de l'encadrement de Thomas/Vincent pour une séance « ordinaire » 😊	Gymnase « Jeanne Desparmets-Ruello » <i>Rue Blandin</i>	Judi 11/09/2025	Antoine, Thomas P. et Vincent
	De 20 h à 22 h	Passeport orange minimum	En commun avec le GAUL, dans la limite des places disponibles			Antoine
	De 19 h à 22 h	du débutant au confirmé		Gymnase « des Brosses » <i>Rue de la poudrette</i>		Marie et Mickaël
Vendredi	De 18 h à 20 h	du débutant au confirmé		Gymnase « Alexandra David Neel » <i>Rue Francis de Pressencé</i>	Vendredi 12/09/2025	Antoine et Mickaël
	De 20 h à 22 h	du débutant au confirmé		Gymnase « des Brosses » <i>Rue de la poudrette</i>		Fabien et Éric G.