

245, cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne tél : 04 78 84 91 21
Email : contact@asvelskimontagne.fr
Association loi 1901 – Agréée Jeunesse et Sports – Affiliée FFS – FFME

Les sorties sont réservées aux adhérents, licences FFME OBLIGATOIRES.
Ce programme est donné à titre indicatif selon la disponibilité de nos Initiateurs fédéraux bénévoles.

Les destinations dépendent des conditions météorologiques et sont données à titre indicatif. C'est pourquoi des sorties peuvent être annulées, modifiées ou même ajoutées. En cas de doute, le programme donné sur le site d'inscription aux sorties fait foi.

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale. Vous devez vous munir du matériel adapté à la sortie.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

Renseignements et inscriptions lors de la permanence du jeudi soir de 19h30 à 20h30 ou en ligne sur <https://asvel.limoog.net>

Contact : Anaïs Pons

LA PARTICIPATION AUX SORTIES RAQUETTES NECESSITE D'AVOIR PARTICIPE A UN ATELIER DVA DEPUIS MOINS DE 2 ANS.

Si ce n'est pas votre cas, il est possible de vous inscrire aux ateliers prévus cette année.

NOVEMBRE 2024				
58	Samedi 9	RP : Plateau des lacs des Sept Laux (Belledonne)	**	Franck
54	Samedi 16	RP : Autour d'Oingt (Sud Beaujolais)	*	Doumé
	Samedi 16	ATELIER DVA au local du club 10h00	Tous niveaux	Véronique
55	Dimanche 24	RP : Monts du Lyonnais	*	Anaïs
	Vendredi 29	ATELIER DVA au local du club 19h30	Tous niveaux	Daniel

DECEMBRE 2024				
1	Dimanche 2	RQ	*	Baptiste
2	Jeudi 5	RP ou RQ : Croix du Plane (Bauges)	flocon	Cécile
	Samedi 7	ATELIER DVA au local du club 10h00	Tous niveaux	Baptiste et Daniel
3	Samedi 14	RP ou RQ : Croix des bergers (Bauges)	flocon	Cécile
4	Dimanche 15	RP ** ou RQ flocon		Franck
	Samedi 21	Ski Randonnée Nordique : initiation	initiation	Anaïs

JANVIER 2025				
5	Samedi 4	RQ	*	Alexis
6	Jeudi 9	RQ : Roc d'Arguille (Chartreuse)	*	Cécile
7	Dimanche 12	RQ	*	Anaïs
8	Lundi 13	RQ	*	Christèle
	Vendredi 17	ATELIER DVA au local du club 10h00	Tous niveaux	Alexis et Daniel
9	Dimanche 19	RQ	*	Fabrice

FEVRIER 2025

10	Dimanche 2	RQ	*	Quentin
11	Samedi 8 et dimanche 9	Weekend Raquettes (refuge du Pic du Mas de la Grave)	*	Anaïs et Fabrice
12	Lundi 17	RQ	*	Christèle
	Mercredi 19	Assemblée générale du club		

MARS 2025

	Du samedi 1 au samedi 15	SUÈDE : itinérance en bivouac Ski Randonnée Nordique (participation soumise à validation)	***	Anaïs, Daniel et Luc
13	Dimanche 2	RQ : Crêt d'eau (Jura)	*	Cécile
14	Samedi 8	RQ	*	Fabrice
15	Lundi 10	RQ	*	Christèle
16	Vendredi 14 et samedi 15	RQ : weekend aux Contamines Montjoie (nuit en refuge)	*	Cécile
17	Dimanche 30	RQ ou RP	*	Fabrice

AVRIL – MAI 2025

18	Jeudi 3 avril	RP ou RQ	*	Cécile
19	Samedi 12 avril	RP ou RQ	*	Anaïs
20	Jeudi 1 ^{er} mai	RP ou RQ	*	Anaïs
	Jeudi 29 au 1 ^{er} juin	Multi-activités – Quadrilogie – L'ASVEL fête ses 40 ans		Tous

Modalités d'inscription

Toutes les inscriptions sont prises le jeudi soir à notre permanence ou sur <https://asvel.limoog.net>. Aucune inscription par téléphone ou mail.

Pour les sorties à la journée, les inscriptions se font les 3 jeudis précédant la sortie (soit 2 semaines et demie avant). Pour les sorties de plusieurs jours, les inscriptions se font dès le début de la saison.

Le paiement des frais d'organisation est demandé dès l'inscription. Votre adhésion ASVEL est vérifiée.

En cas de liste d'attente, les inscriptions effectuées à la permanence sont prioritaires sur les inscriptions en ligne.

Frais inscription sortie ASVEL :

Journée 3€ (Alpinisme 6€); Week-End 8€ (Alpinisme 15€);

Stage (plus de 3 jours) : Arrhes = 1/2 frais du stage (gîte, 1/2 pension..) hors frais de route.

Cotations des randonnées :

Se renseigner sur la difficulté de la course lors de l'inscription. La pratique de cette activité nécessite une bonne condition physique et santé morale.

Flocon : Accessible à tout marcheur alpin, altitude modérée, dénivelé 800 m maxi, rythme tranquille

*** : Initiation, accessible à tout marcheur alpin, dénivelée 500-800 m,**

**** : Perfectionnement, bon marcheur alpin, dénivelé supérieur à 800 m,**

***** : Perfectionnement et raids, courses difficiles (fort dénivelé et passages difficiles)**

Important

Soyez ponctuels aux rendez-vous, **l'heure donnée à l'inscription est l'heure du départ.**

Les transports se font en voitures particulières ; prendre sa voiture n'est pas le privilège réservé à quelques-uns. Ce service rendu doit l'être par tous les participants.

Respectez les décisions de l'initiateur et suivez ses conseils, il engage sa responsabilité en cas d'accident.

La participation financière de la sortie est remboursée si la section annule la sortie et sur demande avant la fin de la saison en cours.

Matériel (donné à titre indicatif)

Une paire de raquettes à neige, 2 bâtons de ski, chaussures cuir ou coques plastiques, sac à dos de taille moyenne (35 l), DVA, pelle, sonde, des gants chauds, un bonnet, des vêtements chauds et étanches, lunettes de soleil, crème solaire, une gourde, une paire de guêtres, pharmacie individuelle (+ médicaments personnels), une lampe frontale, une couverture de survie, casse-croûte etc... **Prévoir la possibilité de fixer les raquettes sur le sac à dos.**